

ROTEIRO *Espírita*

Centro Espírita
MEIMEI

Veículo de comunicação do
Centro Espírita Meimei, membro
da USE - União Intermunicipal
de Ribeirão Preto-SP


ANO VII - Nº 008 | 2025

"VIRADA de CHAVE"
Pág. 6



A MORTE DO HOMEM VELHO
A Conversão

Pág. 11



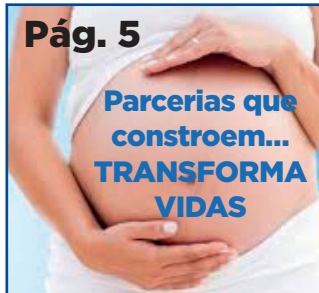
QUE FIZESTE DO TEMPO
QUE O SENHOR TE CONFIOU?



**AR
TE
SA
NA
TO**

Pág. 12

Pág. 5



**Parcerias que constroem...
TRANSFORMA VIDAS**

TUDO O QUE NOS MACHUCA TAMBÉM NOS EDUCA!
Pág. 10

JESUS, DIMAS E GESTAS



"Jesus, lembra-Te de mim, quando entrares no Teu Reino."

A PEDAGOGIA CRISTÃ DO CALVÁRIO
Pág. 8

VELÓRIO, CREMAÇÃO ou SEPULTAMENTO



UMA VISÃO ESPÍRITA
Pág.4

REFORMA ÍNTIMA
Pág. 3



A TRANSFORMAÇÃO da humanidade depende da REFORMA MORAL e ESPIRITUAL de cada indivíduo



02 NOV - Apresentação
"CORAL VOZES DA UNIÃO"
15 NOV - Seminário
"JESUS, O CRISTO DE DEUS"
Pág. 13

Expediente



ANO VII Nº 008 | 2025

Roteiro Espírita

Veículo de comunicação do Centro Espírita Meimei - Rua Guarujá, 261 - Jardim Paulista - Ribeirão Preto - SP - Brasil - Tel. (16) 3627-1309

e-mail: contato@centroespiritameimei-rpo.org.br
site: centroespiritameimei.com

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente:	Sônia Beatriz Bonardi
1ª Vice-Presidência:	Sidney José de Santana
2ª Vice-Presidência:	Maria Ap. de Oliveira Francisco
1º Suplente VP:	Olivia Chagas Motta
2º Suplente VP:	Teresa Cristina da S. Gomes
Secretária:	Maria Lina Cunha
Tesoureiro:	Claudimilson B. G. Fonseca

EQUIPE

Diretor e Editor:	Maria Claudete de Souza
Núcleo de Redação:	Erika Curia Maria Lina Marina Colli de Oliveira Wagner Garcia
Diagramação:	Néri
Revisão:	Oneida Lúcia de G. Strazeio
Jornalista Responsável:	Mariana Maciel - MTB 57.250

Formatação Eletrônica: RV

Editorial

Serenidade e paz, meus queridos irmãos!!!

Esse é o propósito desta edição: acalantar os corações aflitos e despertar corações acomodados, pois devemos ter equilíbrio entre tranquilidade e desassossego diante das buscas que traçamos nos nossos dias. Buscas essas que não devem cessar, mesmo diante de barreiras, pois as verdades descortinadas aos nossos olhos nos trarão leveza e vontade de seguir.

Nos ricos textos aqui presentes, teremos convites ao trabalho, a começar pelo curativo chamado amor, no texto do nosso amigo Wagner, que diz: "Que não há atalhos à lei moral de causa e efeito, mas novos caminhos através do amor, que podem, segundo a primeira epístola de Pedro 4:8, 'cobrir a multidão de nossos pecados'". Toda alma que opta pelo desamor corrompe-se, escraviza-se e padece de dores cruciantes. Somente o amor é capaz de içá-las do martírio consciencial à redenção espiritual na direção do Altíssimo, sendo Jesus o caminho, a verdade e a vida; ninguém vai ao Pai senão por Ele (Jo 14:6).

Através da equipe que coordena o curso para gestantes, conheceremos o lindo trabalho de mãos que constroem, ação maravilhosa voltada às gestantes. Neste ano de 2025, o Centro Espírita Meimei e a Unificação Kardecista, representada pela Creche Vovó Meca, celebram um marco incrível: 10 anos de uma parceria com nosso curso para gestantes!

Nossa querida Maria Cecília nos alerta que "Ninguém acredita que o mundo se redima sem almas redimidas". Esse processo é constante e longo, já que o espírito é imortal. Nós escolhemos a velocidade dessa nossa caminhada rumo a Deus Pai; podemos nos atrasar, mas nossa evolução é certa, é uma determinante pela lei do progresso.

Aproveitando que neste mês de novembro temos a comemoração do Dia de Finados, preparei um texto falando sobre "Velório, Cremação ou Sepultamento: Uma Visão Espírita", tema que muitas pessoas questionam e poderão amenizar suas dúvidas.

Érika nos sinaliza a espelhar na vida de Saulo/Paulo e acreditar que é possível galgar novos degraus da evolução espiritual em curto espaço de tempo, fazer nossa transformação moral sem culpa, combater o bom combate, com vontade sincera e guardar a fé e a confiança em Deus e em Jesus Cristo, nosso maior modelo e guia.

Oneida nos tranquiliza com o texto que diz que nas horas de dor chegam as almas irmãs, o conforto da espiritualidade, a presença dos afins, a oração distante, a comoção dos familiares no querer bem, e a fé, nossa inigualável provedora de sustento e aceitação. "Tudo o que nos machuca também nos educa."

Pois é, são tantos ensinamentos! Quanto mais buscamos, mais descobrimos o que nos auxilia para a evolução que tanto desejamos. Mas o que não podemos é deixar para depois. Por isso, preparei também um texto falando sobre o valor do tempo e prestemos atenção no que a espiritualidade nos diz: "Das riquezas que a Divina Providência lhe empresta, uma existe que ele não consegue armazenar: É o tesouro dos dias. Os administradores das horas te perguntarão, naturalmente: "Que fizeste do tempo que o Senhor te confiou?" Então, compreenderás, por fim, que o tempo é vida."

Espero que gostem, aproveitem e compartilhem, pois fizemos com muito amor e dedicação pensando em todos nós. Fiquem atentos aos avisos, à agenda da casa. Dia 15 será um dia especial: teremos o primeiro Seminário a ser realizado nesta casa espírita, "Jesus, O Cristo de Deus". Esperamos por vocês! Muita luz!

Abraço Fraterno,
Claudete Souza

REFORMA ÍNTIMA

■ Por Maria Cecília B. Santoro

"Ninguém acredita que o mundo se redima sem almas redimidas"

(Livro Fonte Viva-lição Cristo e Nós-Chico Xavier/Emmanuel)

sintonia com esse mundo que tanto queremos.

Identificar, assumir e entrar em contato com a nossa sombra, lutando para nos transformarmos em seres humanos melhores, são as chaves para o 'novo mundo' ou mundo regenerado.

Na passagem trazida por Chico Xavier citada acima, somos convidados a essa reforma íntima, a olhar para o mal que ainda habita em nós, o orgulho, o egoísmo, a inveja, a vaidade, a vingança, e ir burilando esses nossos sentimentos, emoções, para forjar em nós mesmos, a transformação tão necessária para nossa evolução

Essa não é uma tarefa fácil, precisamos "tirar muitas coisas do lugar", velhos hábitos até então

cristalizados, impulsos, sentimentos, é como uma casa em reforma, tudo sai do lugar, fica bagunçado, causa desconforto, mas o resultado final será positivo.

Esse processo é constante e longo, já que o espírito é imortal, mas nós escolhemos, no entanto, a velocidade dessa nossa caminhada rumo a Deus Pai, e podemos nos atrasar, mas a chegada é certa, é um determinante da lei do progresso.

Que sejamos criaturas atuantes nesse processo de renovação para o bem, construindo dentro de nós o mundo, a mudança positiva que queremos ver e viver.

Pois Jesus nos convida desde sempre e a cada dia a reconstruir pessoalmente uma nova casa planetária.

Todos nós gostaríamos de um mundo sem violência, guerras, tanta desigualdade: política, religiosa, familiar, de dor e sofrimento e tantas outras injustiças no mundo.

Todos nós queríamos um mundo melhor, mas isso não é algo que vai acontecer da noite para o dia, é um processo, uma transformação que se dá aos poucos, pois que acontece tanto fora, como dentro de cada um de nós.

E QUAL É A NOSSA CONTRIBUIÇÃO NISSO TUDO?

Sem dúvida, é fazer a nossa parte, por nós mesmos, para evolução do nosso espírito, e pelo todo, para evolução da humanidade, e consequentemente do planeta Terra.

Para esse nosso processo, precisamos começar tomando consciência daquilo que ainda habita em nós e não está em



VELÓRIO, CREMAÇÃO OU SEPULTAMENTO: UMA VISÃO ESPÍRITA

■ Por Claudete Souza

A escolha entre velório, cremação ou sepultamento depende da família e do indivíduo. O importante é o respeito ao corpo e a compreensão de que o corpo é apenas um invólucro temporário para o espírito.

A MORTE COMO TRANSIÇÃO

A morte é uma transição para uma nova etapa da vida espiritual. O espírito continua vivo e o corpo é apenas um veículo de manifestação no plano físico. É fundamental criar um clima de afetividade e carinho em torno do ser que está retornando ao grande lar.

CUIDADOS AO PARTICIPAR DE UM VELÓRIO

Ao participar de um velório, é importante ter cuidado com as palavras e ações, pois o espírito pode estar presente e registrar a ambiência. É recomendável evitar conversas fúteis e piadas, e, ao invés disso, emitir pensamentos salutares e de carinho.

A ESCOLHA ENTRE CREMAÇÃO E SEPULTAMENTO

A cremação e o sepultamento são opções legítimas, desde que respeitem o período de expectativa necessário para que o espírito se desprenda do corpo. Segundo o espírito Emmanuel, a cremação é legítima se houver um período de pelo menos **setenta e duas horas** de expectativa.

PERGUNTAS FREQUENTES

Você prefere ser enterrado a ser cremado? Frequentemente, as pessoas que pretendem ver seus corpos cremados após a morte justificam tal providência por medo de:

- ✓ Serem enterradas vivas;
- ✓ Presenciarem a decomposição de seu corpo;
- ✓ "Morarem" no cemitério.

Por outro lado, quem se recusa à cremação se justifica com uma pergunta: "E se no ato crematório eu ainda estiver preso ao corpo, o que acontecerá?"

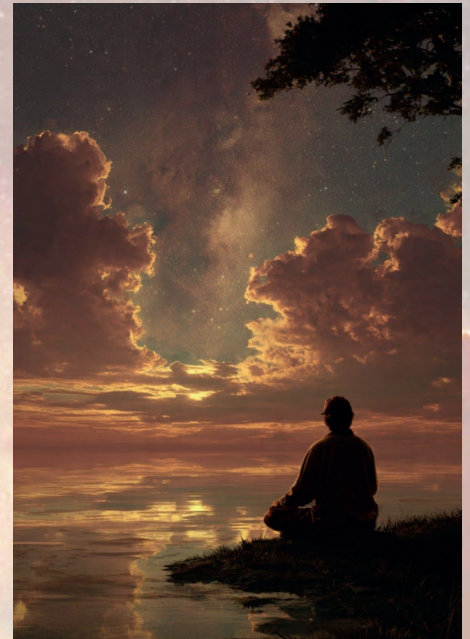
ESCLARECIMENTOS DE EMMANUEL

Emmanuel, no livro "O Consolador", esclarece: "O espírito desencarnado pode sofrer com a cremação dos elementos cada-véricos? — Na cremação, faz-se mister exercer a piedade com os cadáveres, procrastinando por mais horas o ato de destruição das vísceras materiais, pois, de certo modo, existem sempre muitos ecos de sensibilidade entre o Espírito desencarnado e o corpo onde se extinguiu o 'tônus vital', nas primeiras horas subsequentes ao desenlace, em vista dos fluidos orgânicos que ainda solicitam a alma para as sensações da existência material."

O próprio Chico, em entrevista na extinta TV Tupi, em 1971, corrobora com a informação de Emmanuel: "Deve-se esperar pelo menos **setenta e duas horas** para a cremação, tempo suficiente, ao que parece, para o desligamento, ressalvadas as exceções envolvendo suicidas ou pessoas muito presas aos vícios e aos interesses humanos."

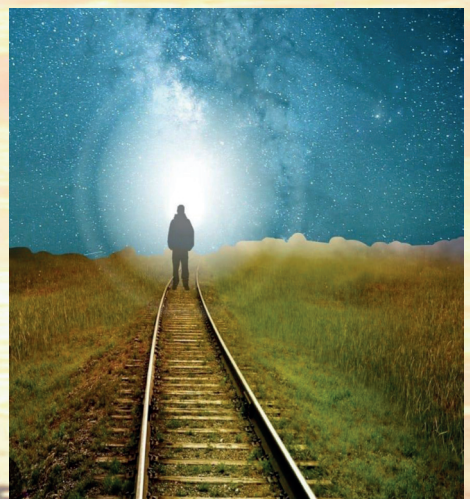
PRÁTICA NOS CEMITÉRIOS

Cientes ou não dessas informações espirituais, fato é que os cemitérios adotaram a providência de aguardar **setenta e duas horas** (três dias) após o velório e



despedidas dos parentes e amigos para promover a cremação. Nesse meio tempo, o cadáver fica numa câmara frigorífica para evitar a decomposição.

É importante reconhecer, todavia, que, mais do que semelhantes cuidados, importa cultivarmos uma existência equilibrada, pautada pelo esforço de autorrenovação e pela prática do bem, para que, em qualquer circunstância de nossa morte, nos libertemos prontamente, sem traumas ou preocupações quanto ao destino de nosso corpo.



Referências

1. O Consolador - Emmanuel/Chico Xavier
2. Quem tem medo da Morte? - Richard Simonetti
3. XAVIER, F.C. Pinga Fogo, 1971
4. Velório e Cremação - Raul Teixeira (palestra espírita)

"Parcerias que constroem... 10 anos trabalhando juntos

■ Pelo Grupo de Apoio à Gestantes

Neste ano de 2025, o Centro Espírita Meimei e a Unificação Kardecista, representada pela Creche Vovó Meca, celebram um marco incrível: 10 anos de uma parceria que floresceu com nosso curso para gestantes!

Em uma década, construímos juntos um espaço de apoio, troca de conhecimentos e inspiração, transformando a jornada da maternidade em uma experiência mais rica e empoderada para tantas famílias.

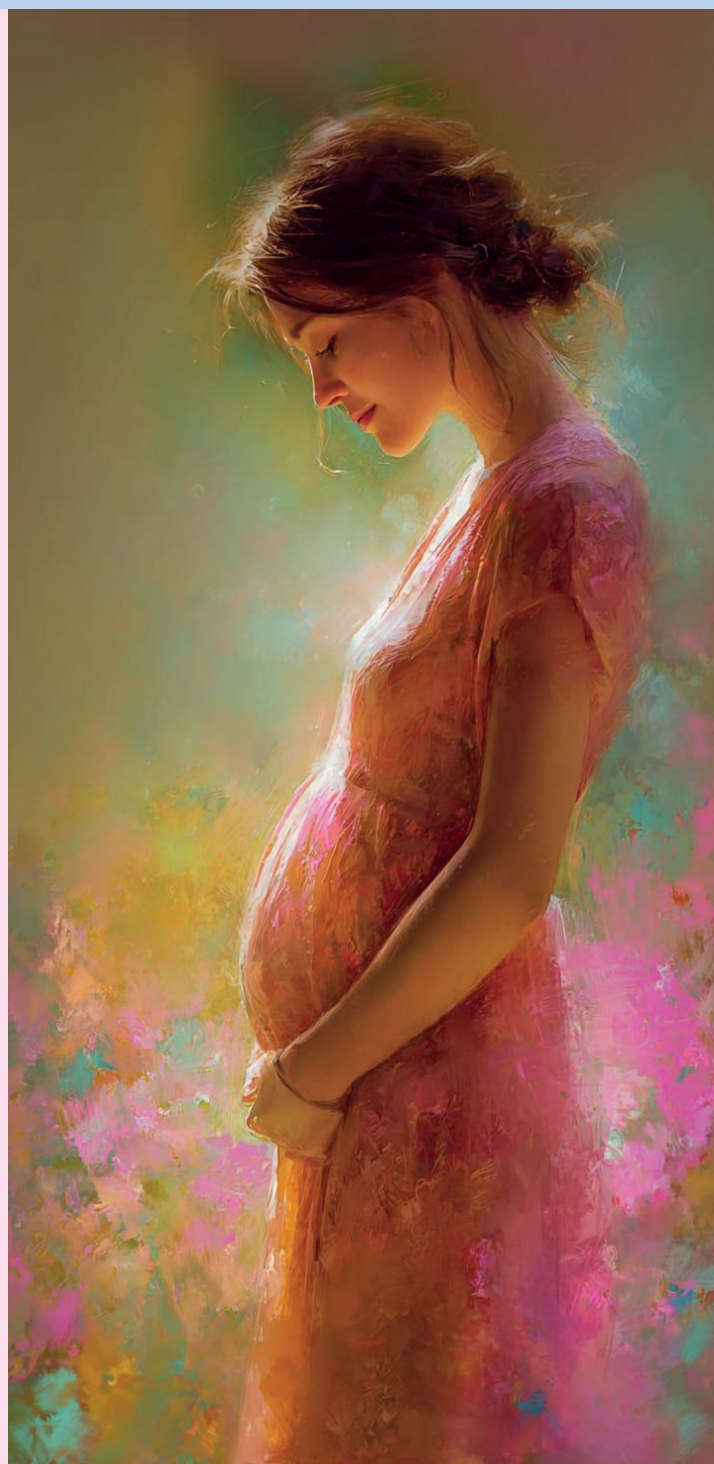
Desde o primeiro dia, a colaboração entre as equipes tem sido um pilar de força e cumplicidade, onde troca de experiências e o apoio mútuo criaram um ambiente aconchegante e acolhedor de trabalho no bem.

É uma alegria imensa ver o resultado positivo que temos alcançado na vida de cada futura mãe que acompanha o nosso curso, guiando-as com conhecimento e amor através desta fase tão especial da maternidade.

Agradecemos a cada pessoa que confiou em nosso trabalho e participou desta jornada conosco.

Agradecemos a todos os profissionais, voluntários e parceiros que tornaram esta década de sucesso possível.

Para os próximos anos, renovamos o nosso compromisso com a excelência e com o fortalecimento da nossa missão: criar um espaço acolhedor para as gestantes com oportunidades de troca de conhecimentos, carinho e um olhar de esperança e otimismo para o futuro.



Que esta parceria continue a crescer, inspirar e transformar vidas por muitos e muitos anos!

Feliz 10 anos para nós! Que continuemos a semear amor e sabedoria!

JUNTOS SOMOS +



AMERICA CHAVES
seguros

- Residencial • Empresarial
- Condomínio • Auto • Vida
- Garantia contratual
- Responsabilidade civil

Fale com nossos consultores

**Seguro é
proteger
sua vida e seu
patrimônio**



16 **2101-2450**

Av. Presidente Vargas, 289

amchaves@americachavesseguros.com.br | www.americachavesseguros.com.br

A MORTE DO HOMEM VELHO

“VIRADA DE CHAVE”

que nos permite renascer para uma vivência mais plena e integrada aos propósitos do Cristo.



• Por Érika Curia

Aproxima-se o dia Dia de Finados, data dedicada a homenagear os nossos entes queridos que concluíram esta passagem na Terra e retornaram ao plano espiritual.

Sem negar a devida importância desses momentos, este texto propõe uma reflexão sobre um tipo diferente de morte: aquela que ocorre durante a própria existência física. Trata-se da **virada de chave**, que nos permite renascer para uma vivência mais plena e integrada aos propósitos do Cristo.

O chamado **homem velho** vive no piloto automático, reagindo aos acontecimentos em vez de agir com consciência. Representa os nossos hábitos destrutivos, as crenças limitantes, os apegos e ressentimentos, o ego descontrolado, o orgulho, a vaidade, a necessidade de validação externa, o medo do futuro...

No entanto, para que o **homem novo** possa renascer em nós (aquele que vive com propósito, consciência e valores morais), o homem velho precisa morrer. E toda morte significativa exige um período de luto.

Muitas pessoas falham nessa transformação porque tentam pular o luto. Elas querem o "homem novo" sem se despojar conscientemente do "homem velho" e acabam sendo puxadas de volta aos velhos padrões. Trata-se de um período de profundas reflexões, estudo e autoconhecimento. É um ato de coragem passar por esse processo, pois pode ser muito doloroso encarar as próprias imperfeições.

Para ilustrar esse movimento de transformação, recordemos a trajetória de um espírito notável que

realizou uma imensa reforma moral em sua passagem pela Terra. Atualmente, sob a ótica espírita, compreendemos que ele foi um poderoso médium a serviço da espiritualidade maior.

Falamos de Saulo de Tarso

Todos sabemos que, antes de se iluminar, Saulo foi um perseguidor implacável dos cristãos, muito cruel e obstinado contra quem acreditava no Messias. Ele cometeu muitas atrocidades antes de sua conversão em Damasco.

A doutrina espírita nos esclarece que ele também foi vítima de uma forte influência espiritual. Ele sofria um assédio espiritual obsessivo, uma verdadeira fascinação. Durante muito tempo esteve sintonizado com espíritos infelizes, adversários do bem.

Porém, muito se fala sobre seus defeitos, mas poucos estudam as suas qualidades e virtudes.

Emmanuel, no livro Paulo e Estevão, nos conta que *Saulo era um homem ativo, culto, inteligente, articulado, disciplinado, perseverante, ambicioso, letrado, conhecedor das escrituras, muito espiritualizado e temente ao Deus único dos judeus.*

Todas essas qualidades de Saulo foram importantíssimas para alavancar a sua transformação moral e ajudar na realização de sua grandiosa tarefa, a de levar a Boa Nova aos gentios, aos pagãos, aos fariseus, para inúmeras civilizações da época... Sem ele, nós não estaríamos aqui estudando as obras de Jesus Cristo. Ele foi o vaso escolhido para a propagação do Evangelho.

Assim como nós, Saulo recebeu vários convites para seguir Jesus ao longo da existência corporal, tendo recusado a maioria deles.

Ele já estava cansado da vida que levava. Sentia um vazio enorme na alma. “Não obstante a perseguição cruel que o transformara em mola central de todas as atividades contra a igreja humilde do “Caminho”, Saulo sentia que as necessidades espirituais se multiplicavam no espírito sedento de consolação.” (cap. 9).

Ocorre que, antes do fabuloso encontro com o Mestre, já havia um processo do mundo espiritual preparando Saulo para esse momento. Ao ser envolvido pelo imenso amor do Cristo, Saulo encontrou o alívio para suas próprias faltas.

É fundamental notar que, para aceitar e assumir

Jesus em sua vida, ele precisou reconhecer que estivera profundamente errado, e que, em nenhum momento, Jesus o julgou ou condenou. Embora tenha advertido a humanidade, por vezes com uma certa energia, o Mestre jamais humilhou ou constrangeu alguém.

Para Saulo, Jesus ainda advertiu: Não recalcitres contra os aguilhões, ou seja, não desista diante das dificuldades.

O importante é lembrar que Saulo não ficou na posição de culpa, o que poderia ter-lhe paralisado. Com humildade e despojado de seu ego, ele seguiu em frente.

Nós, muitas vezes, não temos a humildade suficiente para reconhecer os nossos erros e seguir em frente. A nossa arrogância nos afunda na culpa, na vergonha e nós não saímos do lugar. Nós não queremos largar a nossa vida, a nossa comodidade, a nossa “verdade”, o velho pensar.

Quando viu a luz do Cristo, Saulo entendeu tudo. Ele **virou a chavinha**, perdendo as suas certezas anteriores. Ele sabia que dali para a frente não teria mais volta ao Sinédrio, para sua posição, para a sua família, para a sua antiga vida.

Ele passou pelo “luto do homem velho”, mas não perdeu tempo com lamentações inúteis. Mesmo ao ser mal recebido em Jerusalém, não desanimou. Todo seu conhecimento anterior, suas qualidades e, principalmente, sua fé em Deus foram auxiliares nesse processo. Saulo, agora transformado em Paulo, renasceu para uma nova vida.

É importante dizer que Saulo é um Espírito no qual devemos sempre nos espelhar, especialmente nos momentos mais difíceis das nossas vidas, porque ele reconheceu as próprias ações de desamor e se arrependeu de forma sincera de seus atos.

Outro ponto de destaque é que ele realizou a autotransformação, a autoiluminação moral antes de converter o próximo. Não converteu Jerusalém antes

de se converter, como ele queria fazer em um primeiro momento, após encontrar Jesus. Meditou, passou três anos no deserto para se harmonizar.

Paulo tornou-se, efetivamente, um aprendiz do Mestre, a ponto de declarar que já não era ele quem vivia, mas o Cristo que vivia nele.

Com essa entrega, encontrou uma serenidade inabalável. Nada mais seria

capaz de desviá-lo do caminho do bem. Possuía uma virtude que frequentemente nos falta: a confiança e a fé absolutas em Cristo.

Por isso, o apóstolo Paulo é um modelo de fé, serviço e resiliência para todos os cristãos nos dias de hoje. Sua mensagem traz esperança a todos que a ouvem.

Que possamos nos espelhar na vida de Saulo/ Paulo e acreditar que é possível galgar novos degraus da evolução espiritual em curto espaço de tempo, fazer a nossa transformação moral sem culpa, combater o bom combate, com vontade sincera e guardar a fé e a confiança em Deus e em Jesus Cristo nosso maior modelo e guia.



Representação do jovem Paulo

(Fontes: Livros “Paulo e Estevão”, de Emmanuel, e a “Prática da Mediunidade com Jesus”, de Alírio de Cerqueira Filho)

JESUS, DIMAS E GESTAS

“Jesus, lembra-Te de mim, quando entrares no Teu Reino. Jesus responde:

Em verdade te digo que hoje estarás comigo no Paraíso”.

A PEDAGOGIA CRISTÃ DO CALVÁRIO

(Mt 27:38 e 44; Mc 15:27 e 32; Lc 23:32-33 e 39-43; Jo 19:18 e 32)

■ Por Wagner Garcia



Era meio de tarde daquela que haveria de entrar para a história da Cristandade como sexta-feira da paixão, início de uma nova era da humanidade. Sentenciado sem culpa, foi imputada a Jesus a pena capital da crucifixão, castigo reservado aos malfeitores. Encerrou Sua passagem pelo mundo entre Dimas, à direita, e Gestas¹, à esquerda, em cuja cruz insculpiu-se no vértice da trave vertical do madeiro infame, em letras de escárnio, o acrônimo “INRI”²”.

O Homem de Nazaré, ao longo de Seu breve ministério de três anos, peregrinou entre pobres e estropiados, mendicantes e enfermos, oferecendo pão espiritual e água viva que jorram da eterna fonte do amor divino. Nem poderia então ser diferente o instante de Seu retorno à casa do Pai, partindo do plano terreno para o celestial, ladeado por aqueles dois que simbolizam a necessidade de renovação moral, de que carecem os Espíritos matriculados na Terra, a grande escola de reeducação

de almas, tema caro à missão pedagógica da Doutrina Espírita.

Corpos crestados pelo sol tombam na cruz; corações empedernidos no mal enfrentam o peso das próprias culpas. Momentos antes do derradeiro suspiro, soldados romanos lhes quebram as pernas, a fim de acelerar a morte (Jo 19:32). Enquanto um blasfema, o outro reconhece o próprio erro, defende a inocência do Mestre e Lhe roga lembrança (Lc 23:39-43), tornando-se conhecido como o “bom ladrão”.

Embora inicialmente insultado por ambos os salteadores, Gestas blasfema contra Jesus, dizendo: “Se tu és o Cristo, salva-Te a Ti mesmo e a nós” (Lc 23:39). Em seguida, Dimas, o “bom ladrão arrependido”, diz: “Jesus, lembra-Te de mim, quando entrares no Teu Reino e Ele lhe responde: Em verdade te digo que hoje estarás comigo no Paraíso” (Lc 23:42-43). A resposta do Mestre ecoa através dos milênios.

É como se o Cristo quisesse deliberadamente legar-nos preciosa lição de caridade e acolhimento, ao escolher partir da Terra na companhia de dois criminosos, e afirmar a um deles que estaria em Seu reino. Mas, como poderia então ser possível guindar um homem mau ao paraíso? Não haveria aí afronta à justiça de Deus, ao conceder aparente privilégio a um facínora?

Dimas e Gestas simbolizam os dois caminhos que toda criatura pode trilhar: o da rebeldia ou o da redenção, capazes de produzir ensinamentos morais opostos, em face da zombaria de um e arrepen-

dimento do outro. À luz do Espiritismo, o episódio revela-se um laboratório vivo de leis morais, ao levar em conta livre-arbítrio, consciência, remorso e contrição. É a **pedagogia cristã do calvário**.

Segundo a tradicional Teologia das Igrejas, almas maculadas pelo mal somente herdaram para si, por recompensa divina, a eternidade das penas nos reinos infernais, e ali permanecem aprisionadas e flageladas por sofrimentos atrozes sem jamais poderem de lá sair.

Em oposição às religiões dogmáticas e sua condenação dos maus à tortura eterna, surge a Doutrina Espírita a libertá-los dos sofrimentos sem fim. Allan Kardec, em O Céu e o Inferno ou a Justiça Divina Segundo o Espiritismo, refuta com veemência a tese da eternidade das penas, por ser avessa à bondade e misericórdia de Deus, e argumenta à luz da lógica racional espírita que não há faltas irremissíveis, mas oportunidade de redenção a todos os que se equivocaram ao longo da jornada evolutiva.

Nesta obra, em “Código Penal da Vida Futura”, primeira parte, capítulo VII, o codificador ensina que:

*“Não basta arrepender-se, porquanto o arrependimento, embora seja o primeiro passo à regeneração, não é suficiente por si só; são necessárias a expiação e a reparação. **Arrependimento, expiação e reparação** constituem, portanto, as condições necessárias para apagar os traços de uma falta e suas consequências; são os três princípios elementares à correção da consciência culpada. A contrição suaviza os travos da expiação, abrindo pela esperança a senda da reabilitação; contudo, só a reparação pode anular o efeito destruindo-lhe a causa {...}”.*

Aliás, é bem esse o clamor da Prece de Cáritas, ao suplicar: “Pai, dai ao culpado o arrependimento”.

Eis a força do arrependimento como impulso inicial à regeneração moral do ser humano. É o agente libertador, que rompe os grilhões do passado e abre caminho à reabilitação com vistas ao futuro. Não se trata, portanto, de simples remorso ou culpa, tampouco de fraqueza moral, mas de despertar da consciência para o erro cometido, símbolo da vitória do Espírito sobre seu orgulho, conduzindo-o à paz interior. É o reconhecimento íntimo de que agiu contra a Lei Divina. Em seguida, por ação da natureza, sente-se impelido à reparação, em busca da renovação moral, aprendendo a amar, em vez de odiar ou ferir; acolher, em lugar de expulsar ou banir.

De outro lado, como consolar corações maternais castigados pela concepção de que seus filhos, que se perderam no curso da vida, haveriam de amargar o suplício intermínio dos infernos? A Doutrina Espírita os conforta ao revelar que, segundo

os ensinamentos de Jesus, os criminosos também herdarão o céu, pois toda falta será reparada, toda ovelha retornará ao rebanho (Lc 15:4). Isso é profundamente consolador e acolhedor!

Conclui-se, portanto, que não há atalhos à lei moral de causa e efeito, mas novos caminhos através do amor, que podem, segundo a primeira epístola de Pedro 4:8, “cobrir a multidão de nossos pecados”. Toda alma que opta pelo desamor corrompe-se, escraviza-se e padece de dores cruciantes. Somente o amor é capaz de içá-las do martírio consciencial à redenção espiritual na direção do Altíssimo, sendo Jesus o caminho, a verdade e a vida; ninguém vai ao Pai senão por Ele (Jo 14:6).

1. Os Evangelhos canônicos de Marcos, Mateus, Lucas e João não citam os nomes dos dois homens crucificados ao lado de Jesus. São alguns dos textos apócrifos (escritos que não integram a Bíblia Cristã), que lhes deram nomes

2. Iniciais em Latim de Iesus Nazarenus Rex Iudaeorum, que significa Jesus Nazareno, Rei dos Judeus

FOI LENDO “VIVENDO O EVANGELHO”, QUE ...

■ Por Oneida Lúcia de G. Strazeio

Mais e mais sentimos o imperativo das colheitas que penosamente nos chega a cada vivência. Assim é que a leitura de **VIVENDO O EVANGELHO**, psicografado por **Antônio Baduy Filho**, através do espírito de **André Luiz**, nos traz um pouco da sabedoria de JESUS com o consolo em palavras como estas:

Do capítulo 5º, item 26, em o **DESCONTO**, lemos assim:

A doença é incurável. A dor incomoda.

Mas o remédio alivia.

A surdez é definitiva. Reduz a comunicação.

Mas os sinais resolvem.

A lesão é congênita. Altera o organismo.

Mas a cirurgia decide.

O defeito é grave. Limita o movimento.

Mas a prótese ajuda.

A cegueira é completa. Prejudica o estudo.

Mas o braille favorece.

A perturbação é mental. Desorganiza o juízo.

Mas o tratamento equilibra.

O problema é insolúvel. Ocasiona sofrimento.

Mas a fé traz resignação.

A Misericórdia Divina permite o rigor da prova, mas oferece inúmeros recursos para abrandar-lhe as consequências aflitivas.

A provação dolorosa é débito antigo, em resgate na existência atual. É pagamento de dívida do passado, mas quase sempre pagamento com desconto.

*Ao longo dos dias difíceis, das horas desafiadoras, das fases inevitavelmente aterradoras por que todos nós, vez ou outra, temos que passar, pouco nos vem à consciência o **DESCONTO** com que tais **DÍVIDAS** chegam.*

Somos ligeiros em denotar o peso das nossas cargas, avaliar a nossa dor, reclamar, blasfemar e nos sentirmos injustiçados. Clamamos por Deus e intimamo-LO a nos atender prontamente.

Mas quantos de nós percebemos de imediato a parcela de responsabilidade que nos compete em cada uma dessas situações?

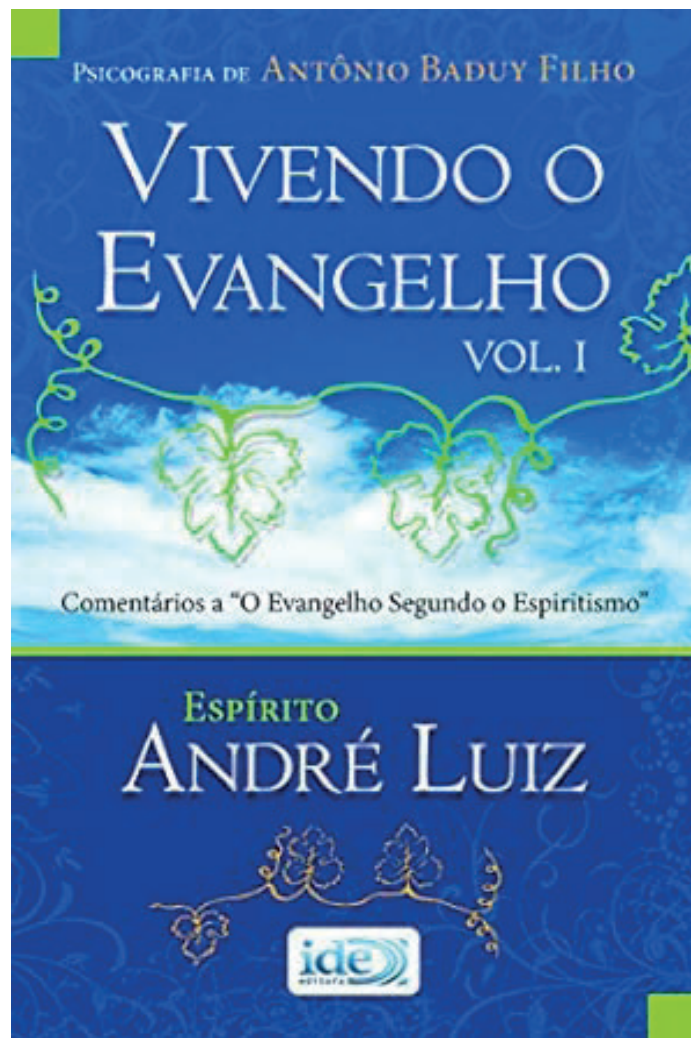
Com reflexão desmedida e gratidão sentida precisamos perceber que quando a doença chega com

*as limitações físicas de qualquer ordem - surdez, cegueira, movimento, perturbação mental – chegam juntos o tratamento, o remédio, os cuidados médicos, as possibilidades de refazimento e atenuação. E muito além disso tudo, chegam as almas irmãs, o conforto da espiritualidade, a presença dos afins, a oração distante, a comoção dos familiares no querer bem, e a fé, nossa inigualável provedora de sustento e aceitação. **TUDO O QUE NOS MACHUCA TAMBÉM NOS EDUCA!***

Faz-se necessário percorrer tais caminhos e aprender por eles que Deus misericordioso nos faculta instrumentos a diminuir ou parcelar o justo pagamento de nossos equívocos do passado.

*Dê, tal e qual, recebe, um **DESCONTO** ao que te cerca com **EQUÍVOCOS**, pois que a justiça sempre vem, mas não por quem ainda está sendo educado como você!*

Grande abraço, Oneida.





"O tempo é surdo.

Por mais que a gente fale,
ele não nos escuta.

Ele não para.

Não podemos brincar com ele.

Se podemos utilizá-lo para
reparação de nossos erros,
melhor não desperdiçá-lo."

■ Por Claudete Souza

O homem pode acumular o ouro para negociá-lo quando julgue oportuno, dispõe de meios, a fim de reter as safras de cereais, na expectativa de preços que lhe satisfaçam as conveniências.

Entretanto, das riquezas que a Divina Providência lhe empresta, uma existe que ele não consegue armazenar: **É o tesouro dos dias.**

Piscamos e lá se foi o dia, o mês e daqui a pouco o ano...

Ficamos surpresos, justificamos todas as oportunidades que perdemos, mas ele segue insano.

Nós, numa busca frenética, que muitas vezes nem sabemos do quê, seguimos nesse caminho, que só existe porque por ele passamos.

Notamos que internamente as cobranças se tornam cada vez maiores, transformamos nosso lazer em breves passagens em lugares e em abraços que nos acalantam e nos energizam para seguir...

Vêm de família, amigos e muitas vezes de quem menos esperamos. É um conforto que nos reconecta, reinicia... sim é mesmo isso que anda acontecendo nesse correr das horas.

Encerramos ciclos sempre devendo e assim passam-se os dias, meses, anos e alegamos não ter tempo.

Como assim?

Temos que descobrir um jeito de aproveitar esse senhor, dono dos ponteiros, cujo poder de acelerar é tão certo que nos impede muitas vezes de acordar. E é tão poderoso que ao falar sobre ele a poesia dele se achega.

E aí nas páginas de um livro de Chico, que atento a todos os nossos enganos, recolhe de Emmanuel a sabedoria divina e nos indica, como profunda reflexão:

"O tempo é surdo. Por mais que a gente fale, ele não nos escuta. Ele não para. Não podemos brincar com ele. Se podemos utilizá-lo para reparação de nossos erros, melhor não desperdiçá-lo."

Portanto, irmãos, a hora é agora para esse verdadeiro despertar, temos mesmo é que melhor o tempo aproveitar, já que **"A questão mais aflitiva para o espírito no além é a consciência do tempo perdido."**



Pois que na virada da vida, os Administradores das horas te perguntarão, naturalmente:

- **"Que fizeste do tempo que o Senhor te confiou?"**

Então, compreenderás, por fim, que o tempo é vida.

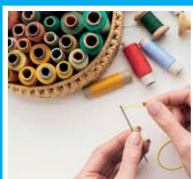
Bibliografia:

"Agora é o tempo"

"Momentos com Chico"

Artesanato do Centro Espírita Meimei participa do Bazar Chita Chic

■ Por Viviane Diab Barcelini



ARTE TE SA NA TO

Artesanato Meimei,
a arte de fazer com Amor

O grupo de artesanato do Centro Espírita Meimei participou da edição de outubro do Bazar Chita Chic, realizada nos dias 8 e 9 de outubro, no Centro Médico do Irajá. O evento reuniu expositores de diversos segmentos e celebrou a chegada da nova estação com alegria e criatividade.

As peças produzidas pelo grupo encantaram o público e contribuíram para divulgar o trabalho solidário desenvolvido pelo Meimei.



Centro Espírita
MEIMEI

Eventos 2025

Pizza

18
Out

Meimei

**Arrecadação
Panetone**

08
Nov

Olianchi

**Seminário
Jesus, o Cristo de
Deus**

15
Nov

Meimei

**Arrecadação
Panetone**

22
Nov

Olianchi

**Confraternização
dos trabalhadores**

23
Nov

Royal Park

**Bazar de Natal
do Artesanato**

06
Dez

Meimei

Recesso

**21-Dez
a
03-Jan**

FORA DA CARIDADE NÃO HÁ SALVAÇÃO!

Participe!

15 de NOVEMBRO

Nossa Casa apresentará, neste dia o seminário:

"JESUS, O CRISTO DE DEUS"

Venham prestigiar conosco esse rico momento com JESUS.



SEMINÁRIO JESUS, O CRISTO DE DEUS AS DIVERSAS FACETAS DE JESUS

- JESUS, O VERBO DE DEUS
- JESUS, O GOVERNADOR ESPIRITUAL DA TERRA
- JESUS, O MESSIAS DIVINO
- JESUS, O MÉDIUM DE DEUS
- JESUS, MÉDICO DE HOMENS E DE ALMAS
- JESUS, O ESPÍRITO DA VERDADE
- JESUS, ESPÍRITO PERFEITO
- JESUS, GUIA E MODELO DA HUMANIDADE
- JESUS, LUZ DO MUNDO
- JESUS, O FILHO DO HOMEM
- JESUS, O NAZARENO



Centro Espírita
MEIMEI
www.centroespiritameimei.com

SEMINÁRIO JESUS, O CRISTO DE DEUS

Venha participar conosco

Sábado
15 de novembro de 2025



das 9h às 17h



Centro Espírita Meimei
Rua Guarujá, 261
Jardim Paulista
Ribeirão Preto



SEJAM TODOS BEM-VINDOS

<https://www.instagram.com/centroespiritameimeirp/>

Botica
Vitale
Farmácia de Manipulação

(16) **3636-1818**

(16) **98138-1872**

**Rua Lafaiete, 1580 - Vila Seixas
Ribeirão Preto/SP**

★ Convite Especial ★

O Coral Coração de Meimei
convida você para um momento
de luz e harmonia!

♪ Apresentação de abertura do
Seminário "Jesus, o Cristo de Deus"

Dia: 15 de novembro de 2025

Horário: 9h

Local: Centro Espírita Meimei



Venha se emocionar e elevar o coração
em vibrações de paz e amor!

RELATÓRIO DE ATIVIDADES – ANO 2024

1.COSTURA – Foram entregues: 6.436 peças, sendo 2.055 peças avulsas e 73 enxovais completos para bebês (52 peças cada totalizando 3.796). Equipes internas, onde colaboraram 16 voluntárias, **em 108 dias** com 492 presenças **totalizando 2.640 horas de trabalho**.

2.GESTANTES – Curso realizado por profissionais da saúde e monitores no serviço de apoio no total de 30 voluntárias, 10 dias de curso **totalizando 200 horas de trabalho**, comparecimento das gestantes cadastradas no total de 130 **presenças**. Foram doados 59 enxovais (14 recebidos de terceiros e 45 vindo do nosso departamento de costura Royal Park).

Distribuídos junto com o enxoval: Fraldas descartáveis/ sabonetes bebê/Protetores de berços/ carrinhos bebês / lenço umedecido/mantas malha/roupas bebê seminovas /berços/banheiras /troninhos/cadeirão roupas (macacão, mijão, body) bebês novas/ cueiros novos// cobertores soft novos/ toalhas banho novas/ travesseiros bebê/chiqueirinhos/trocadores bebê e 4 sacos de 60 litros de roupas semi-novas.

1.ALIMENTAÇÃO:

a.CESTAS BÁSICAS: Foram distribuídos 39.250 quilos de alimentos em 1.308 cestas básicas às famílias carentes, onde foram beneficiados 2.990 adultos e 2.564 crianças. Trabalho realizado envolvendo 70 voluntários **totalizando 1.100 horas de trabalho**.

b.SOPAS: Trabalho realizado às quartas-feiras. Foram distribuídas 8.978 sopas, 100 cobertores, 64 copinhos de doce canjica, 3.200 pães filão, 570 litros de sucos, 600 garrafas de 500 ml de água e 1.600 doces/bolachas em sacolinhas, 400 peças de roupas aos irmãos carentes. Colaboraram neste trabalho 17 voluntários presentes com 742 horas de trabalho.

c.LANCHE SOLIDÁRIO: Trabalho realizado às terças-feiras. Foram distribuídos 1.200 lanches, com a participação de 4 voluntários e 12 dias de trabalho.

2.USADOS E RESTAURADOS:

a.BAZAR Royal Park – Distribuídas 29.250 peças de roupas e calçados, que contou com a presença de 5 voluntários, **totalizando 368 horas de trabalho** em 92 dias.

b.BAZAR Guarujá – Funcionou durante 334 dias, realizando a venda de 3.369 confecções usadas, onde colaboraram 12 voluntárias com 3.844 horas trabalhadas. Foram doadas 2.200 peças de roupas e calçados.

c.BAZAR DE BRINQUEDOS – Continuando os trabalhos direcionados à doação; onde foram doados 550 kits contendo brinquedos e sacolinhas de doces. Foram 08 dias de trabalho e participação de 4 voluntários e vendidos 50 brinquedos.

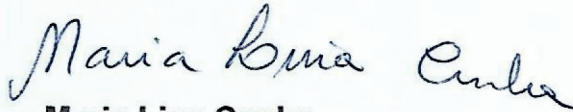
d.BAZAR MÓVEIS USADOS – Funcionou durante 44 dias, trabalhando na venda e doação de móveis e utilidades domésticas usados, com o total de 688 horas de trabalho, e participação de 4 voluntários.

3.PROMOÇÕES: Foram realizadas 2 campanhas de pizzas, e 3 Bazares de Artesanato, com a colaboração de voluntários presentes aproximadamente 520 vezes. Para a realização dos bazares do artesanato tivemos a colaboração de 14 voluntárias, 46 dias de trabalho e 138 horas de trabalho.

- 4. ESTUDOS E CURSOS DOUTRINÁRIOS:** Foram disponibilizados 25 cursos com 15.664 participações em 805 encontros de estudo.
- 5. EVANGELIZAÇÃO DE CRIANÇAS, ADOLESCENTES E DE PAIS:** Foram registrados 3.080 comparecimentos em 30 dias de evangelização com 315 participações de evangelizadoras.
- 6. PALESTRAS PÚBLICAS PRESENCIAIS:** Foram proferidas palestras em todos os dias e horários de Passes. Registramos **13.960 presenças contando** com a colaboração de 32 expositores.
- 7. PALESTRAS ON-LINE:** realizada às terças-feiras, registramos **1.193 presenças** em 49 dias de palestras e contamos com a colaboração de 8 palestrantes.
- 8. REUNIÕES MEDIÚNICAS:** para assistência a espíritos necessitados, contamos com **102 voluntários** distribuídos em 08 equipes, dando assistência a espíritos necessitados gerando **4.177 horas de trabalho**.
- 9. ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL INFANTIL E DE ADULTOS:** Registramos 976 atendimentos em 96 ocasiões, com a participação de **61 voluntários**.
- 10. ATENDIMENTO FRATERO:** foram 47 dias de trabalho, 141 horas de trabalho, 82 atendimentos, com a participação de 8 voluntários.
- 11. SERVIÇO DE PASSES:** Foram ministrados **27.303 passes**, com a colaboração de **188 passistas** em **4.236 horas de trabalho**.
- 12. ORIENTAÇÕES:** foram orientadas 76 pessoas com a presença de orientadores em 38 vezes.
- 13. ÁREA DE COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO:**
- a. LIVRARIA ESPÍRITA:** Foram vendidos 1.699 livros, com o apoio de 11 colaboradoras, em 304 dias de trabalho totalizando 608 horas trabalhadas
 - b. Biblioteca:** Foram emprestados 192 livros e contamos com a colaboração de 7 voluntárias e 452 horas trabalhadas.
 - c. REVISTA:** Publicação de 4 edições da Revista Roteiro Espírita.
 - d. SITE:** Manutenção do Site, feito pela Olivia Mota, divulgando cursos, informações de eventos e conteúdos institucionais.
 - e. INSTAGRAM:** Manutenção do Instagram, sendo a Olivia e Cristine Luz responsáveis pelas postagens de avisos, escala das palestras e atendendo o público nas suas solicitações.
 - f. CORAL CORAÇÃO DE MEIMEI:** criado em julho de 2023, na regência e coordenação musical de Bartira Sene e Carla Alyria, com participação de 11 cantores. Foram feitas 8 apresentações em 2024 sendo a primeira delas em 20/04/24 na FEIRAMOR.
- 14. SOCIAL:** O quadro atual de associados é formado por 174 associados sendo 168 efetivos, 4 fundadores e 2 beneméritos.
- OBS: os dados referentes às horas de trabalho, compreendem a somatória das horas de trabalho diário de cada voluntário.**

Ribeirão Preto (SP), 03 de março de 2.025.
CENTRO ESPÍRITA MEIMEI


Sônia Beatriz Bonardi
Presidente


Maria Lina Cunha
Secretária