

# VIDA FUTURA

***Pensar nela  
mais tarde,  
pode ser  
tarde demais.***

Pág. 3

**Programa de Estudo  
oferece novos cursos  
nos formatos on-line  
e presenciais**

Pág. 4

**Como fazer e  
ensinar a fazer o  
Evangelho no Lar e  
no Coração**

Pág. 5

**Novos Cursos para  
Gestantes e  
Familiares -  
1º Semestre/23**

Págs. 12 e 13

## Expediente

Ano V – Nº 022  
março / abril  
de 2023

### Roteiro Espírita

Veículo de comunicação do Centro Espírita Meimei

Rua Guarujá, 261  
Jardim Paulista  
Ribeirão Preto - SP  
Brasil  
Tel. (16) 3627-1309

e-mail:

contato@centroespiritameimei.com

site:

www.centroespiritameimei.com



## Editorial

### A vida futura e nós!

Olá, saudações fraternais aos leitores.

Nesta edição estamos destacando o tema “Vida futura” como matéria de capa e detalhamento na página 3, em função de várias situações identificadas em nosso cotidiano, na instituição e em nosso meio social.

De certo modo, a descrença em uma vida futura é própria daqueles que aceitam a ideia materialista, que por sua vez nega a continuidade da vida, após a morte física.

Longe de pretender dar conselhos ou receitas para “salvar” almas, o assunto foi exposto a título de sugestão para que aliviemos as tensões e medos íntimos, por conta do cenário social mundial e, ao ver novos horizontes pela frente, tenhamos coragem de dar um salto em direção ao um porvir promissor. Veja à pag. 3.

Como soe acontecer, estamos também focalizando vários assuntos doutrinários e, em paralelo, atividades realizadas no campo da assistência social no segmento de Gestantes, que retorna com os cursos presenciais, no primeiro semestre, bem como na área de distribuição da Cesta Básica, que no mês de fevereiro, com as doações recebidas, foram montadas e distribuídas 120 unidades, para um universo de 268 adultos e 229 crianças, totalizando 3.440 kg de alimentos.

Paralelamente, as atividades voltadas para palestras públicas continuam ativas nos dois formatos (on-line e presenciais) de segunda a domingo. No que toca aos cursos destinados aos estudos das Obras Básicas e Subsidiárias, estamos contando com maior número de salas virtuais e físicas, reunindo um universo de aproximadamente 430 frequentadores.

Venha estudar conosco. Veja à pag. 4.

Não poderíamos deixar de comentar sobre a Campanha do Evangelho no Lar e no Coração, em plena atuação em território nacional e que vem alcançando grande número de lares, em Ribeirão Preto e Região, graças a ação do movimento unificado da USE.

Faça e ensine a fazer. Veja à pag. 7.

**Pense nisso. Pense agora.**

Boa leitura

Editor – Merhy Seba

### DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente:	Sônia Beatriz Bonardi
1ª Vice-Presidência:	Merhy Seba
2ª Vice-Presidência:	Maria Ap. de Oliveira Francisco
Suplente VP:	Francisco Carlos H. de Oliveira
Suplente VP:	Carmem Diana Rodrigues Daré
Secretária:	Maria Lina Cunha
Tesoureiro:	João Batista Catalani Neto

### EQUIPE

Diretor e Editor:	Merhy Seba
Núcleo de Redação:	Maria Claudete de Souza Maria Lina Cunha
Diagramação:	Kenned Marques Cardoso
Revisão:	Oneida Lúcia de G. Strazeiro
Jornalista Responsável:	Mariana Maciel - MTB 57.250

### VERSÃO DIGITAL

Formatação Eletrônica: KMC



**AMERICA CHAVES**  
seguros

- Residencial • Empresarial
- Condomínio • Auto • Vida
- Garantia contratual
- Responsabilidade civil

Fale com nossos consultores

**Seguro é  
proteger  
sua vida e seu  
patrimônio**



16 **2101-2450** Av. Presidente Vargas, 289

amchaves@americachavesseguros.com.br | www.americachavesseguros.com.br



Absorvido pelo corre-corre diário, em função de nossas necessidades materiais imediatas, nem sempre o ser humano encontra tempo para se dedicar à existência futura. Muitos por não acreditarem nela e outros por, embora acreditem, acharem que está muito distante.

Acreditem ou não, a vida não cessa com a morte física do corpo; o Espírito imortal continua a sua jornada evolutiva, em busca de melhores condições para se desenvolver moral e espiritualmente, na busca de novos horizontes - seja nesta ou em outras moradas do Cosmos, em planetas habitados.

Embora a visão materialista afirme o contrário, ou seja, com a morte física tudo se extingue, a aproximação da Ciência com a Espiritualidade vai aos poucos, levantando o véu de novos conceitos sobre a sobrevivência da alma, após a experiência física, independente de crença.

No alvor desse novo milênio, pensar o futuro já é matéria obrigatória da Humanidade, pois a partir da compreensão e admissão de uma das leis físicas de Newton, a cada ação deriva uma reação e, sobretudo, pela compreensão moral da lei de causa e efeito, consubstanciada no ensino de Jesus, a cada um segundo as suas obras, não temos mais pretexto para tapar o sol com uma peneira e achar que devemos deixar as coisas como estão para ver como vão ficar.

A começar, por pensar no futuro de si mesmo, da família, do país... E da Humanidade.

Fomos criados por Deus, dotados da capacidade de pensar, de tal forma que a dinâmica do raciocínio humano nos diferencia dos demais reinos da Natureza. Enquanto os minerais, os vegetais e os animais irracionais agem de acordo com os seus padrões característicos, a espécie humana apresenta múltiplas manifestações de expressar seu pensamento, por meio dos saberes que

ela própria desenvolveu ao longo das encarnações sucessivas somadas às inspirações dos Espíritos designados pela Providência divina para colaborar na evolução dos mundos, pode transformar a realidade onde o homem esteja, desde que a consciência coletiva se mantenha focada no amanhã de luz e bênçãos, em todos os sentidos.

Nesse contexto de sonhos e vibrações elevadas, Emmanuel, o mentor espiritual do médium Francisco Cândido Xavier, pondera, em sua mensagem no livro *Assim Vencerás*.

O sentimento inspira.

O pensamento plasma.

A palavra orienta.

O ato realiza.

Figuremos a ideia como sendo a fonte nascida no manancial do coração, traçando a si mesma o curso que lhe é próprio.

O pensamento vibra, desse modo, no alicerce de todas as formas e de todas as experiências da vida.

Convencer-se da existência da vida futura, pensar sobre ela e criar elementos para a sua construção, seja para amanhã de manhã, como para a próxima encarnação, enquanto encarnado, é compromisso permanente do Espírito imortal.

Recorrendo ao ensino dos Espíritos quanto à existência de uma medida comum de felicidade para todos os homens, Eles responderam a Allan Kardec (OLE, questão 922): Para a vida material, a posse do necessário; para a vida moral, a consciência pura e a fé no futuro.

Vamos pensar na vida futura e ter fé!

Se deixarmos para pensar nela, mais tarde, pode ser tarde demais.

O Editor.

# Venha estudar com a gente.



**Ano 2023**  
Janeiro a Junho

## Programa de Estudo das Obras Básicas de Allan Kardec e Subsidiárias

### Formatos:

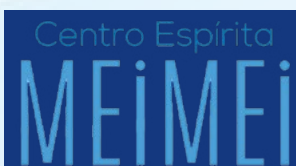
 Presencial

 On-Line

 Híbrido

Dias da Semana	Horários	Títulos dos Livros	R1/R2/R3/R4 (Monitores)	Plataformas	Salas e Auditório
2ª Feira	14:00/15:00h	Memórias de um Suicida	Conceição Aparecida Milena	Whatsapp	
2ª feira	17:45/18:45h	O Livro dos Espíritos	Maria Claudete /Hudson	Presencial	Sala 13
2ª Feira	18:00/19:00h	Curso p/ Capacitação de Passista Início: 06/02/23	Cristine/Paulo Henrique Edelfon	Presencial	Auditório
2ª Feira	18:30/19:30h	Há dois mil anos	Nílvia Maria/Oneida Lúcia	Whatsapp	
2ª Feira	19:00/20:00h	O Livro dos Espíritos	Carmem Diana/Cilay/Regina Lúcia	Google M	
2ª Feira	20:00/21:00h	O Livro dos Médiuns	Márcia Jotta/Nílvia Maria	Presencial	Auditório
3ª Feira	14:30/15:30h	O Drama da Bretanha	Cyntia/Maria Lina	Whatsapp	
3ª Feira	16:15/17:15h	O Evangelho Segundo o Espiritismo	Maria Lina/Beta/Cesarina	Google M	
3ª feira	19:30/21:30h	O Livro dos Médiuns c/foco na Educação Mediúnica Início: 02/02/23	Reginaldo/Hudson/Valdenize Merhy	Presencial	Auditório
3ª Feira	20:00/21:00h	O Evangelho de João, O Evangelista Início: 07/02/23	Wagner/Claudimilson/Marília	Google M	
3ª Feira	20:00/21:00h	Escola de Pais ao Público: No Mundo Maior	Carolina/Silvana/Fernando	Google M	
4ª Feira	16:00/17:00h	O Principiante Espírita Início: 01/03/23	Oneida Lúcia/Beta/Edelfon	Presencial	Sala 13
4ª Feira	20:00/21:00h	O Livro dos Espíritos	Márcia Jotta/Marta Bartolomeu de Faria	Presencial	Auditório
5ª Feira	08:30/09:30h	Tormentos da Obsessão	Conceição Aparecida Milena/Edelfon	Whatsapp	
5ª Feira	14:15/15:30h	Memórias de um Suicida	Conceição Aparecida Milena/Edelfon	Whatsapp	
5ª Feira	16:30/17:30h	O Evangelho Segundo o Espiritismo Início: 02/03/23	Beta/Oneida Lúcia/Edelfon	Presencial	Sala 13
5ª Feira	20:00/21:00h	O Livro dos Espíritos	Silvano/José Moacyr	Google M	
5ª Feira	18:00/19:00h	Após a Tempestade - Joanna de Angelis	Carolina Pelá/Ma. José Mendes/Nilza	Google M	Não há vagas
5ª feira	20:00/21:00h	Série Psicológica de Joanna de Angelis	Nilza Pelá/Carolina Pelá	Google M	Não há vagas
Sábado	16:00/17:00h	Escola de Pais: Missionários da Luz	Silvana/Sílvia Fonseca/Sidney	Presencial	Auditório
Sábado	17:30/18:30h	O Livro dos Espíritos	Wagner/Reginaldo/Olivia	Google M	
Domingo	08:00/09:00h	O Céu e o Inferno	Ignêz/Carla/Maurício	Google M	
Domingo	08:50/09:50h	Estudando a Mediunidade	Cristine/Maria Lina	Google M	
Domingo	08:50/09:50h	Estudando a Mediunidade	Cristine/Maria Lina	Presencial	Sala 11

Cursos gratuitos, mediante inscrição prévia com o respectivo Monitor



### Centro Espírita Meimei

Rua Guarujá, 261 - Jd. Paulista - Ribeirão Preto - SP -  
Telefone: (16) 3627-1309 - contato@centroespiritameimei-rpo.org.br



# O Evangelho no Lar e no Coração

*Paz no lar, paz no mundo.*

## Principais finalidades do Evangelho no Lar

- Criar no lar o hábito de estudar os ensinamentos de Jesus contidos no livro O Evangelho Segundo o Espiritismo e, em outras obras subsidiárias de autores encarnados e desencarnados. E, assim, conduzir o nosso comportamento pelas recomendações de Jesus, o nosso Guia e Modelo.
- Tornar o Evangelho de Jesus mais compreendido e exemplificado na convivência diária, dentro do lar, e, na vivência social com os nossos semelhantes.
- Unir os participantes da família, por meio do diálogo fraterno, de modo a facilitar a troca de ideias sobre as dificuldades pelas quais passam os membros da família e a buscar soluções adequadas as preocupações materiais, morais e espirituais.
- Ampliar o nosso conhecimento moral e espiritual para oferecê-lo com maior segurança a nossos familiares, na própria renovação moral e espiritual e as pessoas de nosso círculo de relacionamento.
- Higienizar o lar pelos nossos pensamentos e sentimentos elevados, permitindo assim, a influência benéfica dos Mensageiros do Bem, em nossa existência.
- Elevar o padrão vibracional do ambiente familiar, pelos nossos pensamentos e ações, de tal forma que o nosso lar se transforme em ponto luminoso a Espiritualidade, em apoio ao trabalho de socorro aos necessitados encarnados, coma desencarnados.

## Como Fazer - Roteiro para a reunião.

1. Escolher um dia da semana e um horário, em que todos os familiares possam se reunir, por 20 a 30 minutos;
2. Iniciar a reunião com uma prece, agradecendo a Deus pela oportunidade da reunião em família e a assistência dos bons Espíritos;
3. Fazer a leitura do livro O Evangelho Segundo o Espiritismo, iniciando pelo prefácio e ler pequenos trechos sempre em sequência; não abrir o livro “ao acaso” para evitar lições repetidas;
4. Após a leitura do Evangelho, comentar sobre o trecho lido e estimular a participação dos presentes, com destaque ao ensino moral da lição, aplicado aos acontecimentos da vida;
5. Em seguida, fazer vibrações, pela paz na Humanidade, em favor de familiares ou amigos enfermos ou em dificuldades, assim como a vítimas de catástrofes naturais próximas ou a distância;
6. Encerrar a reunião, com uma prece de gratidão a Deus, a Jesus e aos bons Espíritos, pelo amparo ao lar e, desejando um futuro de paz a Humanidade.”

## Recomendações:

1. A comunicação de Espíritos não deve ocorrer na reunião. As possíveis intuições, inspirações e pressentimentos que surgirem devem ser passadas a pessoa da casa que estiver conduzindo a reunião para avaliação e decisão.
2. Para incentivar a participação dos filhos em idade escolar, pedir que leiam mensagens espíritas curtas ou trecho de livros adequados a idade.
3. Não suspender a reunião, por motivo de ausência de familiares, visitas inesperadas. Em caso de viagens faça onde estiver.
4. Livros recomendados que complementam o estudo: “Fonte Viva”, “Pão Nosso”, “Caminho, Verdade e Vida”, “Vinha de Luz”, “Ceifa de Luz”, de Emmanuel; “Agenda Cristã” e “Sinal Verde” de Andre Luiz e “Jesus no Lar” de Neio Lucio, entre outros.

# RECEITA PARA A PAZ NO CORAÇÃO.

*Amplie o bem  
que existe em você.*

*Participe: faça e ensine a fazer*

**O EVANGELHO**  
NO LAR E NO CORAÇÃO

Centro Espírita  
**MEIMEI**

## UMA VEZ POR SEMANA, SEM CONTRA INDICAÇÃO

Paz na família, paz na Humanidade.

## Recorte Doutrinário

# Evidências de faculdade mediúnica

Aprendemos com Allan Kardec que a mediunidade é uma faculdade humana e natural – e, por esse motivo, todos somos médiuns e apresentamos manifestações as mais diversas e em intensidades diferentes. Daí a importância de conhecermos os tipos de mediunidade.

André Luiz, por ser um Espírito estudioso do assunto, nos oferece no livro Paz e Renovação, alguns tipos, através dos quais podemos identificar para a nossa própria orientação ou a favor de alguém.

Acompanhemos o ensino do Autor espiritual:



## Mediunidade e você

**Intuição** - Exerça a faculdade da percepção clara e imediata, mas, para ampliar-lhe a área de ação, procure alimentar bons pensamentos de maneira constante.

**Clarividência** - Agradeça a possibilidade de ver no plano espiritual; no entanto, no esforço do dia-a-dia, detenha-se no lado bom das situações e das pessoas, para que os seus recursos não se comprometam no mal.

**Clariaudiência** - Regozije-se por escutar os desencarnados; todavia, aprenda a ouvir no cotidiano para construir a felicidade do próximo, defendendo-se contra a queda nas armadilhas da sombra.

**Psicofonia** - Empréstimo suas forças para que os Espíritos falem com os homens; contudo, na experiência comum, selecione palavras e maneiras, afim de que o seu verbo não se faça veículo para a influência das trevas.

**Psicografia** - Escreva com as entidades domiciliadas fora do mundo físico, mas habitue-se a escrever em benefício da paz e da edificação dos semelhantes, impedindo que a sua inteligência se faça canal de perturbação.

**Materialização** - Dê corpo às formações do plano extrafísico; entretanto, acima de tudo, concretize as boas obras.

**Curas** - Aplique passes e outros processos curativos, em favor dos enfermos; no entanto, conserve as suas mãos na execução dos deveres e tarefas que o Senhor lhe confiou.

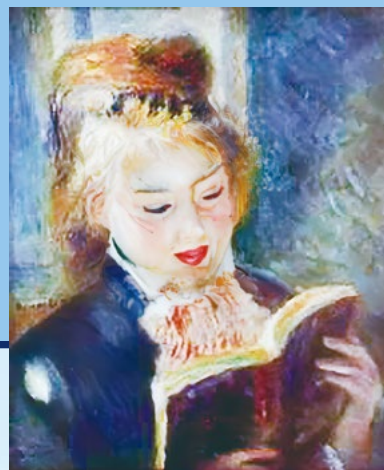
**Transportes** - Colabore com os seus recursos psíquicos, no trazimento de objetos sem toque humano, mas carregue a caridade consigo para que ela funcione, onde você estiver.

**Premonição** - Rejubil-se com a responsabilidade de prever acontecimentos; todavia, busque sentir, pensar e realizar o melhor ao seu alcance, na movimentação de cada dia, para que a sua conversa não se transforme em trombeta de pessimismo e destruição.

**Mediunidade em geral** - Qualquer mediunidade serve a fim de cooperar no parque de fenômenos para demonstrações da existência do espírito, mas não se esqueça de que a condução dos valores mediúnicos, para o bem ou para o mal, é assunto que está em você e depende de você em qualquer circunstância e em qualquer lugar.

Pelo Espírito André Luiz.  
Psicografia de Francisco Cândido Xavier.  
Livro: Paz e Renovação. Lição nº 13. Página 47.

# Convite à leitura



A Leitora  
Pierre - Auguste Renoir

## Cristianismo e Espiritismo Léon Denis



A partir do relato histórico da trajetória do Cristianismo, Léon Denis apresenta a origem dos evangelhos, a comunhão dos primeiros cristãos com os Espíritos, os fenômenos espíritas presentes na Bíblia, reforçando o princípio de que as diretrizes espírito-cristãs são perfeitamente ligadas como única doutrina.

## Boa nova Irmão X



De autoria do Espírito Humberto de Campos e psicografia do médium Francisco Cândido Xavier. Esta obra reafirma a ligação entre a Doutrina Espírita e o Cristianismo, focaliza passagens evangélicas, nas quais Jesus com seus discípulos e outras conhecidas personagens trazem lições de sabedoria e grandeza espiritual.

## Vade Mecum Espírita Luiz Pessoa Guimarães

O pesquisador catalogou 2791 assuntos, em 677 obras espíritas, e organizou em ordem alfabética de assuntos e obras, com a indicação de autores, editoras, edição e numeração de página.

Fonte de pesquisa para: oradores, expositores, divulgadores, bibliotecas, livrarias e escritores. O autor catalogou centenas de inúmeros assuntos, dos mais diversos ramos do conhecimento, analisados pelos mais lúcidos estudiosos espíritas.



### Livraria Meimei

Rua Guarujá, 261 –Jardim Paulista  
Tel.: 16 3627-1309 Ribeirão Preto-SP





## Tolera construindo

Quanto mais violência no mundo, em torno de nós, mais alta a nossa necessidade de tolerância para que se lhe reduzam os impactos destrutivos.

Quanto puderes nas áreas de ação que te digam respeito, amplia os teus investimentos de compreensão e paciência, na garantia da paz e da segurança onde estejas.

Certo companheiro terá faltado ao pagamento dessa ou daquela importância que te é devida. Se não te encontrares sob o domínio de necessidades prementes, compadece-te dele e aguarda mais tempo. Terá ele sofrido tribulações que desconhecias.

Na rua, possivelmente, alguém te dirigiu palavras injuriosas que te espancaram a sensibilidade. Silencia em oração, pedindo à Divina Providência auxílio e entendimento, a benefício daqueles que te agridam. As pessoas que te insultam com certeza se comportam sob o jugo de sofrimentos que nunca

experimentaste.

Determinado amigo se te atravessou na estrada, empalmado-te recursos para cuja aquisição definitiva te sacrificaste longamente. Nada reclames. Provavelmente, estará ele conturbado por débitos de resgate urgente que o fazem esquecer as alegrias e os deveres da amizade.

Pessoa particularmente querida te haverá deixado a sós, na execução de compromissos assumidos. Não te revoltas e continua agindo e servindo. Semelhante criatura estará sob transtornos e dificuldades do sentimento e da vida, esperando-te a paciência e a bondade para não cair no poço da delinquência.

Compadece-te dos outros, auxilia-os quanto possas, ora e caminha adiante.

Nunca retribuas mal por mal.

Contribui com a tua parcela de amor para que o ódio desapareça.

Se os danos por ti sofridos, nessa ou naquela situação calamitosas, forem de tão grande porte que te inclines para qualquer providência punitiva, esquece o mal e perdoa os agravos mesmo assim, recordando que, em toda parte, se cumprem espontaneamente os processos da Justiça de Deus.

Pelo Espírito Emmanuel.  
Psicografia de Francisco Cândido Xavier.  
Livro: Atenção. Lição nº 10. Página 69.

# Eles sentem como nós sentimos?

*A resposta está em*

○ **Livro dos Espíritos**

*Cap. XI – Os Três Reinos*

○ **Livro dos Médiuns**

*Cap. XXI – Da mediunidade  
nos animais*

*Allan Kardec*

**Kardec,  
sempre  
a 1a leitura**

**Vá  
direto  
à fonte**

**Inscreva-se**

*Programa de Estudos das Obras Básicas e Subsidiárias*

*Cursos gratuitos – Aulas Presenciais e On-Line*

*contato@centroespiritameimei.com*

*Tel. 16 3627-1309 - Ribeirão Preto-SP*

Centro Espírita  
**MEIMEI**

*Centro Espírita  
Meimei*

Fique por dentro

# *Bazar de usados*

Fique por dentro repete o sucesso do Mês passado no atendimento a pessoas menos favorecidas da sociedade

**Com a presença de inúmeras pessoas, foi realizado, em 11 de fevereiro de 2023, nas dependências do prédio do Royal Park, o Bazar de Roupas seminovas e usadas destinadas ao público de baixa renda dos bairros vizinhos.**



**Mais uma iniciativa da Área de Bazar do Centro Espírita Meimei, sob a coordenação da companheira Cida do Bem e a sua dedicada Equipe.**



Vista da exposição no salão nobre da instituição – Imagens: Sônia Beatriz Bonardi

## **CURSO GRATUITO PARA GESTANTES E FAMILIARES**

\* Importância do pré-natal

\* Parto

\* Amamentação

\* Primeiros cuidados com o recém-nascido



**AOS SÁBADOS das 08:15 às 09:45**

(Café da manhã será oferecido às gestantes das 08h30 às 08h45)

### **Datas 1º semestre**

MÊS	DIA DO CURSO
Março	04
Abril	01
Mai	06
Junho	03

Um enxoval será oferecido após a conclusão de dois módulos.  
TRAGA SUA CARTEIRA DE GESTANTE, COMPROVANTE de VACINA COVID e  
DOCUMENTO de IDENTIFICAÇÃO com FOTO

**Local: Creche VOVÓ MECA**

Rua: Adolfo Leandro, 211 – Geraldo de Carvalho

Faça sua inscrição pelos fones (16) 3622-4058 e (16) 3627-1309 de  
quarta-feira das 16h às 18h

E-mail: [grupogestantesmeimei@gmail.com](mailto:grupogestantesmeimei@gmail.com)



O curso assegura à futura mamãe e filhos(as) a saúde cuidada e observada em detalhes, além do apoio necessário a familiares para que lidem com emoções, preocupações naturais e expectativas dessa nova vida que brevemente, estará convivendo na família.

**Veja as datas para o 1º Semestre de 2023**

# CURSO GRATUITO PARA GESTANTES E FAMILIARES

- \* Importância do pré-natal
- \* Parto
- \* Amamentação
- \* Primeiros cuidados com o recém-nascido



AOS SÁBADOS das 08:15 às 09:45

(Café da manhã será oferecido às gestantes das 08h30 às 08h45)

## Datas 1º semestre

MÊS	DIA DO CURSO
Março	04
Abril	01
Maio	06
Junho	03

Um enxoval será oferecido após a conclusão de dois módulos.  
TRAGA SUA CARTEIRA DE GESTANTE, COMPROVANTE de VACINA COVID e DOCUMENTO de IDENTIFICAÇÃO com FOTO

Local: Creche VOVÓ MECA

Rua: Adolfo Leandro, 211 – Geraldo de Carvalho

Faça sua inscrição pelos fones (16) 3622-4058 e (16) 3627-1309 de quarta-feira das 16h às 18h

E-mail: grupogestantesmeimei@gmail.com

O primeiro curso já aconteceu! Sorrisos de gratidão de toda Equipe. Que venha o próximo em abril.

*Fazer o bem faz bem.*

*E quanto!*



**CURSO GESTANTES**

**04/03/2023**

**11 gestantes**

**03 enxovais**

**01 kit nascido**

**05 sorteios brindes**

**03 salas aula**

**15 voluntários**



*Momento em que a Equipe agradeceu e comemorou a primeira etapa do programa de Curso de Gestante - uma parceria do Centro Espírita Meimei com a Creche Vovó Meca*





***Existem muitas formas de fazer a **Caridade**.  
Uma delas é doar o que **Você** não precisa mais.***

***Você pode  
doar:***

**Ligue:  
16 99738 0819**

**Brinquedos de modo geral**  
**Móveis usados: mesas, sofás,  
estantes, cadeiras**  
**Roupas de todos os tipos**  
**Eletrodomésticos**  
**Eletroeletrônicos**  
**Calçados de todos os tipos**  
**Materiais escolares**  
**Cobertores/Travesseiros**  
**Livros infantis/p/adultos**  
**Livros espíritas**



**Centro Espírita Meimei**  
Rua Guarujá, 261 –Jardim Paulista - Ribeirão Preto-SP

**SEMINÁRIO DE ABERTURA DO MÊS ESPÍRITA DE 2023**

**JORGE ELARRAT**  
01. ABRIL. 23  
14h30



166 ANOS DE ESPIRITISMO

16 93000-3878  
@userbeltrae  
@use.rbeltrae  
use.rbeltrae

**CENTRO DE CONVENÇÕES RIBEIRÃO PRETO**  
ENTRADA SOLIDÁRIA  
01KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL

REALIZAÇÃO  
**USE** UNIDADES SOCIAIS ESPÍRITAS DO ESTADO DE SÃO PAULO INTERMUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO

**FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO!**  
<https://www.even3.com.br/same>

**DAECE - Departamento de Atendimento Espiritual no Centro Espírita**




**Leda Bighetti**



**Estudo Presencial: Atendimento Fraterno**  
Data: 04, 11, 18 e 25 de março de 2023  
Horário: 15h às 17h  
Local: C.E. Batuíra  
Rua: Rodrigues Alves, 588 -Ribeirão Preto- S.P.  
Inscrições: 04/03/2023 - no local

Centro Espírita **MEIMEI**  
www.centroespiritameimei.com


**Mocidade Espírita Meimei**



Venha participar da Mocidade Espírita da Casa Meimei.

Quando? Aos sábados  
Onde? Rua Guarujá, 261 Jd Paulista  
Que horas? às 16h

MÃOS UNIDAS E CORAÇÕES ENTRELACADOS



**Ler e estudar revelam novos horizontes**  
Visite a nossa livraria

**Visite o nosso SITE**  
[www.centroespiritameimei.com](http://www.centroespiritameimei.com)

Programa de Atividades e Cursos  
Mensagens  
Biografias  
Revista Espírita  
Palestras  
Cursos



**V.V.E.**  
Rolamentos e Vedações

VVE Rolamentos e Vedações LTDA.  
vendas@vverolamentos.com.br  
Avenida Mogiana, 2425  
Jardim Independência - Ribeirão Preto / SP - CEP: 14076-410  
Tel:16 3421-6218

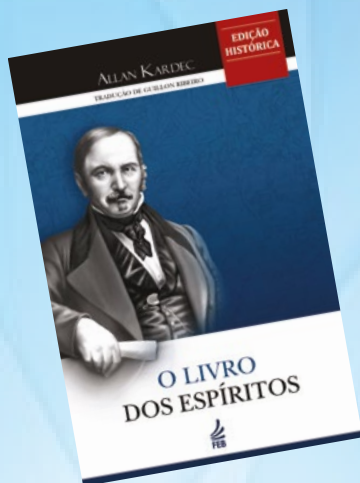
**Botica Vitale**  
Farmácia de Manipulação

Alopatia | Fitoterapia | Homeopatia | Florais | Cosméticos

Douglas Presti - CRF-SP 20.667  
Rute Narimatsu Presti - CRF-SP 20.666  
(16) 3636-1818 (16) 98138-1872  
R. Lafaiete, 1580, Vila Seixas, Ribeirão Preto/SP  
boticavitale@uol.com.br @Boticavitale

### O LIVRO DOS ESPÍRITOS

Publicado em 18 de abril de 1857



É o livro que trata da Filosofia Espírita.

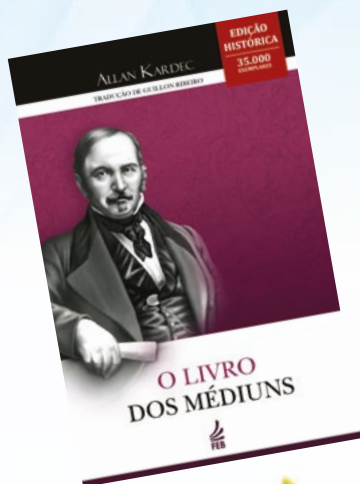
Nele estão contidos os princípios fundamentais da Doutrina Espírita, transmitidos pelos Espíritos Superiores a Allan Kardec, por meio de diversos médiuns, em várias partes do Mundo.

Seus ensinamentos conduzem o ser humano ao autodescobrimento, oferecendo-lhe condições para compreender, sem mistérios, quem é, de onde veio, para onde vai, o porquê das desigualdades sociais e do sofrimento na Terra.

É um livro que abre novas perspectivas ao homem ao interpretar de maneira lógica e racional diversas situações da vida, sob o prisma das Leis Divinas, expondo de modo claro, que o Espírito é imortal e sua evolução é permanente, através de encarnações sucessivas.

### O LIVRO DOS MÉDIUNS

Publicado em 15 de janeiro de 1861



Este livro reúne o ensino dos Espíritos Superiores sobre a explicação de todos os gêneros de manifestações mediúnicas, o mecanismo e os meios de comunicação com os Espíritos. Expõe de maneira clara, que a mediunidade é uma faculdade humana, natural e orgânica, bem como as dificuldades e tropeços que possam surgir na prática mediúnica e os caminhos seguros para o exercício da mediunidade consciente e responsável.

É indispensável para os espíritas no campo do estudo como na prática mediúnica e será sempre uma fonte de conhecimento também para quem deseja saber sobre o fenômeno mediúnico, que se manifesta no mundo inteiro, dentro e fora das atividades espíritas.

**RESPOSTAS  
AO CORAÇÃO  
E À RAZÃO, QUE  
REVIVEM JESUS.**







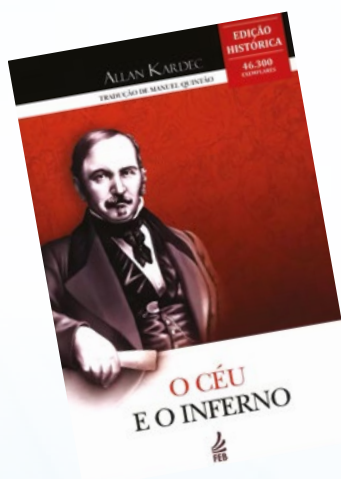
## O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO

Publicado em 06 de Abril de 1864

Enquanto O Livro dos Espíritos apresenta a Filosofia Espírita e o Livro dos Médiuns a Ciência Espírita, o Evangelho Segundo o Espiritismo reúne os fundamentos da Religião Espírita. Contém a explicação das máximas morais do Cristo, sua concordância com o Espiritismo e sua aplicação às diversas situações da vida.

O Evangelho Segundo o Espiritismo reúne ensinamentos morais adaptáveis a todas as nações, comunidades e raças, por isso a sua leitura é recomendável a todos que anseiam pela paz interior, extensiva à família e à Humanidade.

É o livro indicado para a reunião semanal de estudo e reflexão d'O Evangelho no Lar e no Coração - campanha permanente do Conselho Federativo Nacional da Federação Espírita Brasileira.

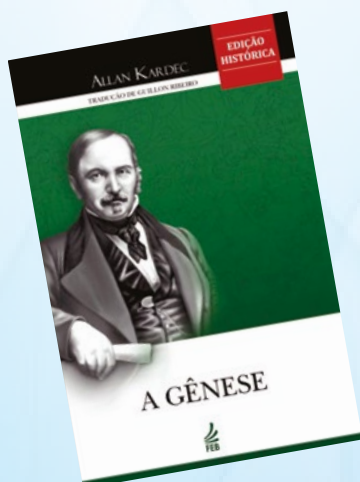


## O CÉU E O INFERNO

Publicado em 10 de Agosto de 1865

Também denominado “A Justiça Divina Segundo o Espiritismo”, o objetivo deste livro é oferecer ao leitor o exame comparado das doutrinas sobre a passagem da vida corporal à vida espiritual.

Allan Kardec reuniu inúmeras dissertações de casos reais, transmitidas por Espíritos (desencarnados) através das quais demonstra a situação da alma, durante e após a morte física, proporcionando ao leitor compreender a aplicação da Lei de Causa e Efeito, que é exercida em perfeito equilíbrio e coerência com as Leis Divinas; assim, constam narrações de Espíritos infelizes, Espíritos em condições medianas, de infelicidade, sofredores de vários matizes, como suicidas, criminosos e, por fim endurecidos em seus sentimentos.



## A GÊNESE

Publicado em 06 de Janeiro de 1868

Conforme seu título sugere, tem por objetivo o estudo de três pontos, até agora, diversamente interpretados e comentados: A Gênese, Os Milagres e As Predições em suas relações com as novas leis decorrentes da observação dos fenômenos espíritas. Destacam-se os temas: o caráter da revelação espírita, a existência de Deus, a origem do Bem e do Mal, a destruição dos seres vivos uns pelos outros, além de abordar a cronografia geral, a criação e a vida no Universo, a formação da Terra, o dilúvio bíblico, os cataclismos futuros e outros itens do gênero.

O leitor ainda encontrará amplo estudo sobre os “milagres” contidos nos Evangelhos, no sentido teológico e na interpretação espírita e profundo estudo sobre os fluidos, sua natureza, propriedades e sua relação com a formação do perispírito (corpo espiritual).

## Curiosidades Históricas



### Santa Teresa D'Ávila e o fenômeno da clarividência

No livro *Mediunidade dos Santos*, de autoria de Clóvis Tavares, encontramos vários relatos históricos que envolveram personalidades do mundo católico, em circunstâncias que, nós espíritas, denominamos de manifestações mediúnicas, com base nos ensinamentos de Allan Kardec.

Nessa edição, estamos focalizando Teresa D'Ávila, cujo depoimento ela mesma narrou no livro *Vida de Santa Teresa de Jesus Escrita por Ellia Misma* (2). A clarividência de Santa Teresa de Jesus é por ela mesma atestada no magnífico volume de sua obra (10), preciosos conjunto de depoimentos mediúnicos que comprovam a veracidade e a lógica da interpretação espírita dos fenômenos psíquicos.

Uma das manifestações mais frequentes foi a clarividência, ou seja, a faculdade de ver Espíritos e confabular com Eles. Em várias oportunidades, Santa Teresa teve a visão de Jesus e O ouvia. *Via-O com os olhos da alma, mais claramente do que O poderia ver do corpo* – assim descreveu. Certamente, nem temos condição de imaginar o quanto essas declarações foram impactantes nos meios religiosos, na época em que viveu (1515-1582), na Espanha e, sobretudo, na condição de mulher. Porém não se abalou. Possuidora de fé e tenacidade colocou mais tarde, as experiências místicas que transformaram o sua vida interior, em livros: *O Caminho da Perfeição*, *Pensamentos sobre o Amor de Deus*, *O Castelo Interior*.

Allan Kardec, em *O Livro dos Espíritos*, nos esclarece que o fenômeno da clarividência se enquadra nas manifestações visuais (3) é normal e comum que os encarnados Os vejam durante o sono, sendo que no caso

de vigília, depende do organismo, da faculdade maior ou menor do fluido do vidente de se combinar com o do Espírito – então, não basta o Espírito querer mostrar-se – é necessário que a pessoa a quem se queira aparecer tenha aptidão para vê-Lo. E são vistos pelos encarnados pelos olhos da alma e não do corpo; A prova é que o encarnado os veem com os olhos fechados tal qual os portadores de cegueira.

Quanto ao desenvolvimento do encarnado para adquirir domínio sobre essa faculdade, segundo Allan Kardec, é desaconselhável, pois deve surgir espontaneamente, porque a visão permanente dos Espíritos é excepcional e não pertence às condições normais do homem.

O Codificador do Espiritismo foi tão minucioso nas investigações a cerca da comunicabilidade com Espíritos que, com certeza, não teríamos espaço para focar todos os pontos sobre o tema.

Por outro lado, inúmeros livros sobre os fenômenos mediúnicos surgiram a partir dos conceitos de Allan Kardec, como por exemplo,

*Mecanismo da mediunidade* e *Nos domínios da Mediunidade*, de autoria de André Luiz (psicografia de Chico Xavier), e outros de autores encarnados, que comentam sobre a visão psíquica e as suas particularidades.

Qual o papel do perispírito nesses fenômenos de aparição? Esse tipo de fenômeno é comum em nossa sociedade? Que atitude tomar diante de uma aparição?

Respostas dessa natureza estão nas obras fundamentais do Espiritismo. **Venha estudar com a Gente!**