

Ítems de irritação

Pelo Espírito Emmanuel.

Psicografia de Francisco Cândido Xavier.

Livro: Encontro de Paz. Lição nº 06. Página 33.

Enquanto no clima da serenidade, consideremos que a irritação não é recurso de auxílio, sejam qu
circunstâncias.

O primeiro prejuízo que a intemperança mental nos impõe é aquele de afastar-nos a confiança dos

A cólera é sempre sinal de doença ou de fraqueza.

As manifestações de violência podem estabelecer o regime do medo, ao redor de nós, mas não mu
das pessoas.

Sempre que nos encolerizamos, complicamos os problemas que nos preocupam, ao invés de resol

O azedume que venhamos a exteriorizar é, invariavelmente, a causa de numerosas perturbações pa
queridos que pretendemos ajudar ou defender.

Caindo em fúria, adiamos comumente o apoio mais substancial daqueles companheiros que se pro
prestar-nos auxílio.

A cólera é quase sempre a tomada de ligação para tramas obsessivas, das quais não nos será fácil
precisa.

A aspereza no trato pessoal cria ressentimento, e o ressentimento é sempre fator de enfermidade e

Em qualquer assunto, de apaziguamento e aprendizado, trabalho e influência, aquisição ou simpat
contra alguém ou contra alguma coisa será sempre o processo inevitável de perder.